

Wegleitung 9 Tipps um Ihre Nebenkosten zu senken

Wer spart, hat mehr. Mit diesen neun Tipps können Sie Ihre Nebenkosten effizient senken. Weitere Beiträge finden Sie auf der Website des Bundes: www.nicht-verschwenden.ch

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Heizung

1. Raumtemperatur im Wohnbereich auf 20 Grad regulieren, im Schlafzimmer auf 17 Grad.
2. Heizkörper nicht mit Möbel verstellen, damit die Wärme sich gut im Raum verteilen kann.
3. Stosslüften: Alle Fenster dreimal pro Tag für 5 bis 10 Minuten ganz öffnen statt dauerhaft kippen

⇒ **Mit 1 Grad weniger Raumtemperatur sparen Sie 6 bis 10% Heizenergie.**

Strom

4. Kühlschrank auf 7 Grad einstellen, Gefrierfach auf -18 Grad.
5. Elektrogeräte immer ganz ausschalten (Steckleiste mit Ein-/Auswächler verwenden).
6. Lichter löschen und alte Lichtquellen wie Halogenlampen durch LED ersetzen.

⇒ **Kühlgeräte machen 10% Ihres gesamten Stromverbrauchs aus.**

Wasser

7. Kurz und nicht zu heiss duschen statt baden. Sparduschkopf oder Durchflussregler installieren.
8. Wasserkocher statt Pfanne benutzen und beim Kochen Deckel auf die Pfanne.
9. Bei Waschmaschinen und Geschirrspülern das Spar- bzw. Öko-Programm nutzen.

⇒ **Mit einem Durchflussregler können 30 bis 50% Wasser gespart werden.**